MINI MEETING AVENIRS (04/2003)

Dimanche 15 janvier 2012

HYERES

Echauffement **: 14h00**

Début de la compétition : **14h45**

Programme : 4 x 25 Dos F/G.
4 x 25 NL F/G
8 x 25 4N Mixte (2 P 2D 2B 2C)
(1F – 1G etc…)

Droits d'engagements gratuits – Deux relais maxi par club

Récompense :
Coupes aux 3 premières équipes : relais et classement général

Décompte des points pour chaque épreuve :
⇨ 1er = 9 points, 2ème = 7 points, 3ème = 6 points …. 8ème = 1 point.

Engagements à envoyer avant le 5 janvier 2012

E-mail : aquatic.club.hyérois@sfr.fr