

**CALENDRIER DEPARTEMENTAL 83**  
**Saison 2010 / 2011**

***Dimanche 17 Octobre (matin) : Meeting Poussins n°1***

9H/10H

- 25 Nage Libre Dames puis Messieurs ;
- 50 Brasse Dames puis Messieurs ;
- 25 Dos Dames puis Messieurs ;
- 50 Papillon Dames puis Messieurs ;
- 4 x 25 Battements Mixte (2 dames, 2 messieurs).

Lieu : Fréjus

Récompenses : médailles aux 3 premiers de chaque année 2000 et 2001, coupe aux 3 premiers relais.

---

***Dimanche 17 Octobre (Après-Midi) : Meeting Benjamins n°1***

14H30/15H30

- 50 Papillon Dames puis Messieurs ;
- 50 Dos Dames puis Messieurs ;
- 50 Brasse Dames puis Messieurs ;
- 4 x 50 Nage Libre Dames puis Messieurs.

Lieu : Fréjus

Récompenses : médailles aux 3 premiers de chaque année 1998 et 1999, coupe aux 3 premiers relais Dames et Messieurs.

---

***Samedi 6 Novembre : Meeting Poussins n°2***

14H/15H

- 200 Nage Libre Dames puis Messieurs ;
- 100 Nage Libre Dames puis Messieurs ;
- 8 x 25 4 NAGES Mixte (mixité libre).

Participation à 1 épreuve individuelle maximum par nageur.

Lieu : Draguignan

Récompenses : médailles aux 3 premiers de chaque année 2000 et 2001, coupe aux 3 premiers relais.

---

***Dimanche 7 Novembre : Meeting Benjamins n°2***

MATIN : 9H/10H

- 400 NL Dames puis Messieurs ;
- 100 4 Nages Dames puis Messieurs ;
- 4 x 25 Nage Libre Dames puis Messieurs.

APRES MIDI : 14H30/15H30

- 200 4 Nages Dames puis Messieurs ;
- 200 Nage Libre Dames puis Messieurs ;
- 4 X 50 4 Nages Dames puis Messieurs

Le nageur devra obligatoirement participer soit au 400 NL et 200 4N ou 200 NL et 100 4N.

Lieu : Draguignan

Récompenses : médailles aux 5 premiers de chaque année 1998 et 1999, coupe aux 3 premiers relais Dames et Messieurs. Le classement se fera à la place sur le combiné des deux nages individuelles. (1° :n+1, 2° : n-1, 3° : n-2,....)

---

**13 / 14 Novembre** : Interclubs toutes catégories.(Antibes et Hyeres)

---

**Samedi 20 novembre 2010** : Meeting Avenirs (Toulon : organisation TVN )

16H30/17H

- 25 m dos Dames puis Messieurs ;
- 4 x 25 Nage Libre Mixte (mixité libre)

Lieu : Fréjus + Toulon

Récompenses : médailles 3 premiers de chaque année 2002/2003/2004 et moins, coupe aux 3 premiers relais.

---

**Samedi 4 décembre 2010** : Pass Compétition

14H/14H30

100 4 nages (épreuve du Pass Competition)

Lieu : St Tropez

Récompenses : diplôme ENF

---

**Dimanche 5 Décembre** : Trophée Guy Giacomoni (Régional)

Lieu : Antibes.

Récompenses : médailles aux 3 premiers de chaque année 1998 et 1999, coupe aux 3 premiers relais Dames et Messieurs.

---

**Dimanche 12 Décembre** : Meeting Poussins n°3

14H/15H

- 100 4 Nages Dames puis Messieurs ;
- 200 4 Nages Dames puis Messieurs ;
- 4 x 50 NL Dames puis garçons.

Participation à 1 épreuve individuelle maximum par nageur.

Lieu : Six-Fours

Récompenses : médailles aux 3 premiers de chaque année 2000 et 2001, coupe aux 3 premiers relais Dames et Messieurs.

---

**Dimanche 16 Janvier : Interclubs Poussins**

9H/10H

- 4 x 100 4 Nages (100 4 Nages par nageur) Dames puis Messieurs ;
- 4 x 100 Nage Libre Dames puis Messieurs.

Lieu : Six-Fours

Récompenses : Classement à la table de cotation. Coupe aux 3 premières équipes Dames, Messieurs et combiné.

---

**Dimanche 16 Janvier : Meeting Benjamins n°3**

14H/15H

- 100 4 Nages Dames puis Messieurs ;
- 200 4 Nages Dames puis Messieurs ;
- 25 Papillon Dames puis Messieurs ;
- 25 Dos Dames puis Messieurs ;
- 25 Brasse Dames puis Messieurs ;
- 50 Nage Libre Dames puis Messieurs.

Le nageur pourra participer soit au 100 4 Nages soit au 200 4 Nages.

Lieu : Six-Fours + St Tropez

Récompenses : médailles aux 3 premiers de chaque année 1998 et 1999.

---

**Samedi 29 Janvier : Meeting Minimes/Cadets/Juniors/Seniors**

17H30/18H15

- 100 Papillon Dames puis Messieurs ;
- 100 Dos Dames puis Messieurs ;
- 100 Brasse Dames puis Messieurs ;
- 100 Nage Libre Dames puis Messieurs ;
- 100 4 Nages Dames puis Messieurs.

2 épreuves maximum.

Lieu : Fréjus

Récompenses : médailles aux 3 premiers TC

---

**Dimanche 30 Janvier : Natathlon n°1 (Nice) VOIR POSSIBILITE DANS LE VAR**

---

**Dimanche 6 Février : Km D'Antibes (Régional)**

---

**Dimanche 20 Février : Natathlon n°2 (Cannes) VOIR POSSIBILITE DANS LE VAR**

---



**OU**



**Dimanche 13 Mars : Meeting Départemental Minimes et + N°1**

9H/10H

- 200 4 Nages Dames puis Messieurs ;
- 50 Papillon Dames puis Messieurs ;
- 50 Dos Dames puis Messieurs ;
- 50 Brasse Dames puis Messieurs ;
- 50 Nage Libre Dames puis Messieurs.

3 épreuves maximum.

Lieu : Six-Fours

Récompenses : médailles aux 3 premiers TC

---

**Dimanche 13 Mars : Meeting Poussins n°4**

14H/15H

- 800 Nage Libre (Temps limite : 13'30) Dames puis Messieurs ;
- 400 Nage Libre (Temps limite : 7'00) Dames puis Messieurs ;
- 200 Nage Libre Dames puis Messieurs ;
- 4 x 25 4 Nages Dames puis Messieurs.

Participation à 1 épreuve individuelle maximum par nageur.

Lieu : Six-Fours

Récompenses : médailles aux 3 premiers de chaque année 2000 et 2001, coupe aux 3 premiers relais Dames et Messieurs.

---

**Samedi 19 mars : Meeting Avenirs (Toulon : organisation ASPTT )**

16H30/17H

- 25 m Brasse Dames puis Messieurs ;
- 25 m Papillon Dames puis Messieurs ;
- 4 x 50 NL Mixte (mixité libre)

Lieu : Toulon + Fréjus

Récompenses : médailles 3 premiers de chaque année 2002/2003/2004 et moins, coupe aux 3 premiers relais.

---

**Dimanche 27 Mars : Natathlon n°3 (Antibes)**

---

**Dimanche 10 Avril : Meeting Départemental Minimes et + N°2**

9H/10H

- 50 Papillon - 100 Dos - 50 Brasse - 100 NL - 50 Dos - 100 Papillon
- 50 NL - 100 Brasse

2 épreuves maximum

Lieu : Hyeres

Récompenses : médailles aux 3 premiers TC

---

**Dimanche 10 Avril : Meeting Poussins n°5**

14H/15H

- 100 4N Dames puis Messieurs;
- 200 4N (Temps limite : 4'00) Dames puis Messieurs;
- 400 4N (Temps limite : 7'30) Dames puis Messieurs;
- 4X25 NL Dames puis Messieurs.

Participation à 1 épreuve individuelle maximum par nageur.

Lieu : Hyeres

Récompenses : médailles aux 3 premiers de chaque année 2000 et 2001 , coupe aux 3 premiers relais dames et messieurs.

---

**Dimanche 8 Mai 2011 : Pass Compétition**

9H30/10H

- 100 4N Dames puis Messieurs

Lieu : Fréjus

Récompenses : diplôme ENF.

---

**Dimanche 8 Mai : Meeting Poussins n°6**

14H/15H

- 100 Nage Libre Dames puis Messieurs ;
- 100 Dos Dames puis Messieurs ;
- 50 Papillon Dames puis Messieurs ;
- 50 Brasse Dames puis Messieurs ;
- 100 4 Nages Dames puis Messieurs.

3 épreuves maximum.

Lieu : Fréjus

Récompenses : médailles aux 3 premiers de chaque année 2000 et 2001.

---

**28 Mai 2011 : Coupe du Conseil Général**

15H/15H30

- 50 NL Dames puis Messieurs ;
- 4 X 25 4 Nages Dames puis Messieurs ;
- 8 X 25 NL Mixte (4 Dames et 4 Messieurs).

Lieu : Draguignan

Récompenses : médailles 3 premiers de chaque année 2002/2003/2004 et moins.  
Coupe aux 3 premières équipes Dames et Messieurs, puis classement général (Dames + Messieurs).

Classement du relais à la place (1° : n+1, 2° : n-1, 3° : n-2,...).

**Dimanche 29 Mai : Sélection Benjamins**

9H/10H

- 100 Papillon Dames puis Messieurs ;
- 100 Dos Dames puis Messieurs ;
- 100 Brasse Dames puis Messieurs ;
- 100 Nage Libre Dames puis Messieurs ;
- 200 4 Nages Dames puis Messieurs.

2 épreuves maximum.

Lieu : Draguignan

Récompenses : médailles aux 3 premiers de chaque année 1998 et 1999.

---

**Jeudi 2 Juin : Interdépartementale Poussins**

Lieu : Draguignan

---

**Samedi 4 et Dimanche 5 Juin : Var Cup Poussins**

Lieu : Toulon (50 m)

---

**18 et 19 Juin : TROPHEE LUCIN ZINS - Finale Nationale du Natathlon**

---

**19 Juin : Coupe Benjamins Régionale (Après-midi) (Toulon)**

---

**Dimanche 26 juin : Championnats du Var**

8H30/9H30

- 800 NL / 100 Pap / 100 Dos / 100 NL / 4 X 100 4N

14H/15H

- 400 NL / 100 Brasse / 200 4N / 50 NL / 4 X 100 4N

Lieu : St Raphael

**Ouvert aux benjamins non qualifiés pour la Coupe de France**

Récompenses : médailles aux 3 premiers Benjamins+ Minimes et aux 3 premiers C/J/S ; Coupe aux 3 premiers relais TC

---

**Samedi 2 et Dimanche 3 Juillet : Coupe de France des départements ALEX JANY**

**DIVERS**

**BENJAMINS :**

STAGE GRIMAUD du 2 au 5 juin (15 Filles + 15 Garçons au classement national du natathlon)

- Stage préparatoire à la Coupe de France du 30 juin au 3 juillet