

**FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
COMITE REGIONAL COTE D'AZUR**
Siège Social : « Les Ormes B »
292, avenue de Cannes - 06210 MANDELIEU
Tél/Fax : 04 93 49 23 16
Email : ffncoteazur@aol.com
Web : ffncoteazur.org

PROGRAMME SPORTIF 2011/2012



Sommaire

Règlements

Principes de qualification 2011/2012

Schéma global de qualification

Grilles de qualification

Catégories d'âges

Les compétitions

Nom de la compétition	Catégorie	Lieu	Page
Meeting régional n°1	Minimes et +	Draguignan	7 et 8
Polo Nat	Poussins et avenir	Saint Raphaël	9
Championnats de France Interclubs	Toutes catégories	Antibes Hyères	10 et 11
Meeting régional n°2	Minimes et +	Cannes	12
Pass'compét	Avenir	Nice St François / St Tropez	13
Maîtres	25 ans et +	St Tropez	14
Meeting régional n°3	Minimes et +	Antibes	15 et 16
Nathatlon n°1	Benjamins	Nice Jean Médecin	17
KM d'Antibes	Poussins et Benjamins	Antibes	18 et 19
Meeting National de Nice	Minimes et +	Nice Jean Bouin	20 et 21
Nathatlon n°2	Benjamins	Hyères	22
Meeting Label régional n°1	Minimes et +	St Raphaël	23
Meeting Label régional n°2	Minimes et +	St Raphaël	24
Nathatlon n°3	Benjamins	Antibes	25
Pass'compét	avenir	Nice St François/ Fréjus	26
Coupe interclubs 12/13 ans	Benjamins	Draguignan	27
Coupe interclubs 14/15 ans	Minimes	Draguignan	28
Polo nat	Avenir et Poussins	Nice Jean Bouin	29
Coupe des régions	Minimes et cadets	Metz	30
Meeting national des maîtres	25 ans et +	Toulon	31
Coupe côte d'azur	Benjamins	St Raphaël	32
Championnats de la côte d'azur	Minimes et +	Toulon	33 et 34

Règlements

Les informations fédérales données sur le calendrier Régional sont indicatives. Seul le Spécial Règlement Fédéral fait foi en la matière.

Règles d'engagements pour les compétitions Régionales

La date limite d'engagement est la date à laquelle les engagements doivent parvenir au Comité ou à l'organisateur. Les engagements doivent se faire par : extranet
Au delà de cette date, aucun engagement ne sera accepté.

▪ ***Les engagements sous format pce doivent parvenir au Comité au plus tard le mardi de la semaine qui précède la compétition.***

L'engagement sous format pce est au prix de **3.00** euros pour les compétitions régionales.

Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les séries d'appartenance, les catégories d'âge ou les règles de qualification).

Officiels

Chaque club qui engage des licenciés sur une compétition doit fournir, pour la bonne organisation de l'épreuve, au moins un Officiel selon le quota suivant :

Compétition épreuves individuelles

Pour 2 à 10 engagés 1 Officiel (A, B ou C)

Au-dessus de 10 engagés 2 officiels, dont obligatoirement 1 B ou 1 A

Compétitions par équipe

1 équipe engagée 1 officiel (A,B ou C)

2 équipes engagées 2 officiels (dont obligatoirement 1 A ou 1B)

3 ou plus équipes engagées 3 officiels (dont obligatoirement 1 A ou 1B)

Principes de qualification 2011/2012

Si la notion de série reste toujours un fondement du programme sportif, l'appartenance à une série ne donne plus de **qualification systématique pour un niveau de compétition, à l'exception de la série NATIONALE 1 SENIOR** qui vaut qualification directe pour les Championnats de France NAT 1.

Appartenance à une série

Pour appartenir à une série, il faut réaliser **deux** performances sur deux épreuves distinctes de la grille de série correspondante lors des compétitions de **Référence**.

Les compétitions de **REFERENCE** permettant d'appartenir à une série sont :

Championnats de France Nationale 1
Championnats de France Nationale 2
Championnats de France de catégories d'âges
Championnats de France des jeunes
Coupe de France des Régions Minimes et Cadets Championnat Interrégional
Trophée L.ZINS (Finale Natathlon Benjamin)
Championnat régional
Les compétitions internationales.

Les meetings de qualification

Ils permettent de se qualifier aux compétitions de référence. Ils ne sont pas de référence. Ouverts aux 14 ans et plus uniquement

Deux niveaux de meeting :

Les meetings de label Régional permettent l'accès au Championnat Interrégional
Les meetings de label National permettent l'accès aux compétitions nationales + Chpt IR

Les meetings de label Régional

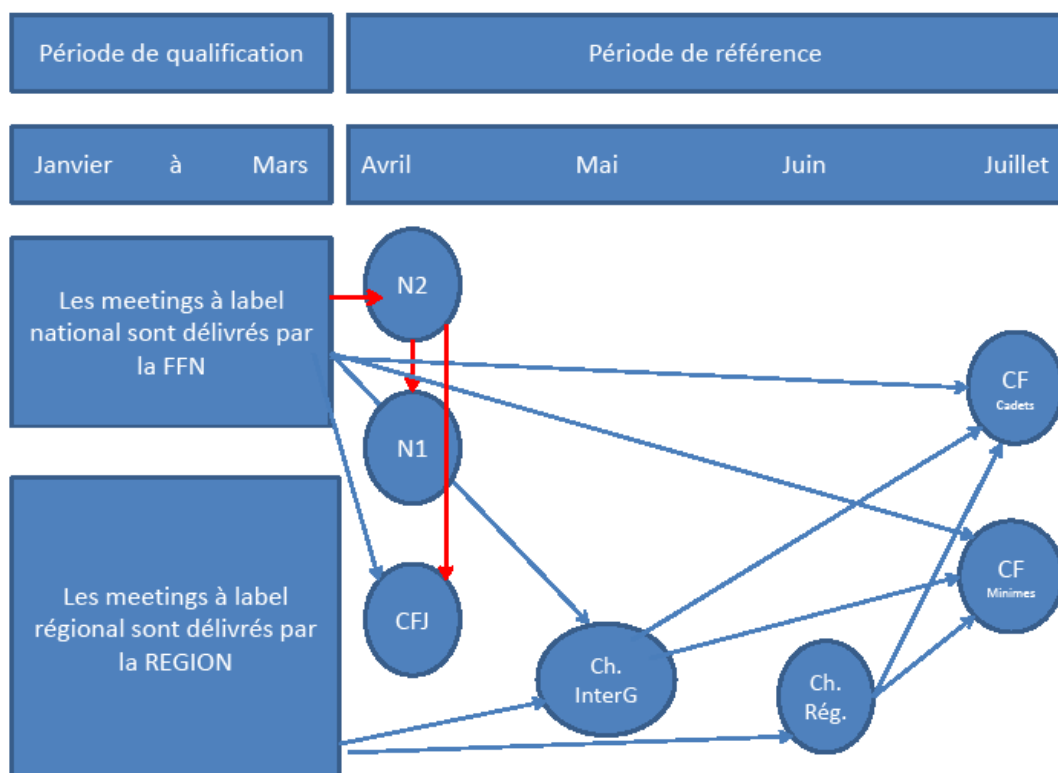
L'accès à ces meetings est possible pour tous, hors nageurs qualifiés aux meetings de label national.

Attention : pendant la période janvier à mars, les nageurs n'ont pas la possibilité de passer d'un meeting label régional à un meeting label national
Ces meetings permettent de qualifier les nageurs pour les championnats interrégionaux uniquement.

Les meetings de label National

L'accès à ces meetings est possible : D'octobre à Décembre
A partir des compétitions régionales du premier trimestre en réalisant une performance de la grille de qualification (grille 1 ou grille 2).

Schéma global de qualification pour la saison 2011/2012



La période de qualification pour les N2 est du 1 janvier au 4 mars.
La période de qualification des France jeunes en bassin de 50 m est du 1 janvier au 18 mars.
La période de qualification aux championnats interrégionaux est du 1 janvier au 1 avril.

Catégories d'âges saison 2011/2012

AVENIRS 9 ans et moins 2003 et après

POUSSINS 10 – 11 ans 2002 – 2001

BENJAMINS 12 – 13 ans 2000 – 1999

MINIMES 14 – 15 ans 1998 – 1997

CADETS 16 – 17 ans 1996 – 1995

JUNIORS 18 – 19 – 20 ans 1994 – 1993 – 1992

SENIORS 21 ans et plus 1991 et avant

MAÎTRES 25 ans et plus 1987 et avant

Meeting régional n°1 minimes et +.

Samedi 22 et dimanche 23 octobre 2011

Lieu : Draguignan

Catégories : Nés en 1998 et + âgés

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition : Période d'animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve

Mode de participation

Sont autorisés à participer les nageurs capables de réaliser les temps dans la grille ci dessous :

	50NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	1500 NL	100 4 n	200 4n	400 4n
Dames	34.71	1:14.61	2:41.72	5:40.84	11:37.65	22:11.04	1:23.96	3:03.21	6:33.59
Messieurs	31.06	1:08.38	2:29.33	5:21.27	11:08.47	21:10.25	1:17.02	2:50.94	6:05.18

	50 pap	100 pap	200 pap	50 dos	100 dos	200 dos	50 br	100 br	200 br
Dames	36.23	1:22.56	3:01.08	39.28	1:25.34	3:02.38	43.31	1:35.27	3:25.84
Messieurs	33.48	1:15.52	2:48.67	36.28	1:18.55	2:50.41	39.23	1:26.88	3:07.32

Attention : Amende pour dépassement de temps : 5 €(quelque soit le dépassement)

Programme

Samedi	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 papillon 200 nage libre 200 4 nages 800 Nage libre	50 nage libre 50 brasse 200 dos 100 papillon 400 4 nages

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 dos 100 brasse 200 papillon 100 4 nages 1500 nage libre	400 nage libre 100 dos 200 brasse 100 nage libre

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes catégories confondues.

Les 800 NL et 1500 NL seront nagés à 2 par ligne sauf pour la meilleure série qui partira des plots de départ.

Les nageurs sont autorisés à participer à 2 épreuves par demi-journée.

Récompenses

Médailles aux 3 premiers toutes catégories

Polo'nat n°1.

Dimanche 23 octobre 2011

Lieu : Saint Raphaël

Catégories : Poussins et nageurs titulaires de pass'compet

Bassin : 50 m

Nombre d'équipe à communiquer : vendredi 23 septembre

Date limite d'engagement : communiquer ultérieurement

Type de compétition : Animation

Mail pour engagement

engagementscrca@aol.com

Prix d'engagement :

Mode de participation

Compétition par équipe mixte de 6 nageurs et nageuses (mixité obligatoire).

Chaque membre de l'équipe participe à un relais 4x50 4 nages mixte.

Classement natation à l'addition des temps des 3 relais.

Ordre des matchs de water polo sera défini par le classement natation

La durée des matchs (7min) ainsi que le nombre de matchs (minimum 5) seront définis en fonction du nombre d'équipes participantes.

Le relais dribbling se fait en largeur des bassins.

Le classement pour chaque épreuve est le suivant: 1er 1point, 2ème 2 points, etc...

Programme

Dimanche après midi

RELAIS 4 X 50 m 4 Nages mixte

RELAIS 6X 50 m NL mixte

RELAIS 6 X 25m DRIBBLING (AVEC BALLON – EN LARGEUR)

WATERPOLO

Récompenses

3 meilleures équipes : coupes + médailles

Récompense particulière pour l'équipe qui battra le record du 6x50m nage libre

Championnats de France Interclubs

05 et 06 novembre 2011

Lieu : Antibes / Hyères

Bassin : 25 m

Catégories : Toutes catégories

Date limite d'engagement : Lundi 31 octobre par **Extranat Pocket**

Corrections acceptées jusqu'au : Poules A et B – Vendredi 4 novembre à 18h00
Poule C – Jeudi 3 novembre à minuit.

Afin que les clubs connaissent rapidement leurs lieux de compétition, il est demandé à ces derniers de communiquer avant le **14 octobre** le nombre d'équipes qu'ils comptent engager.

Type de compétition : Animation

Prix d'engagement : 35 € par équipe

Règlement

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

Chaque équipe est composée de 10 nageurs (3 nageurs au maximum pouvant participer à deux épreuves individuelles). Lorsque les titulaires du relais 10X100 NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. Une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes et que toutes les épreuves soient nagées.

Les clubs pourront modifier la composition de leur équipe auprès du comité régional selon les règles d'engagement.

Passée la date d'engagement, en cas de blessure d'un membre de l'équipe, sur présentation d'un certificat médical, il peut être fait appel à un remplaçant jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 10X100 NL.

Une équipe sélectionnée en poule régionale ne peut être engagée dans une poule départementale.

Pour faciliter le respect des règles, les temps d'engagement des relais seront pris sur la meilleure performance de l'année précédente.

Attention : Les informations fédérales données sur le calendrier Régional sont indicatives. Seul le Spécial Règlement Fédéral fait foi en la matière.

Classement

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité, le nombre de points obtenu par les deux relais départagera les équipes. En cas de nouvelle égalité l'addition des performances des deux relais départagera les équipes.

Récompenses

Les trois premières équipes dames et messieurs seront récompensées par un trophée.

Qualifications

A l'issue des Championnats interclubs un seul classement général sera établi pour les clubs de la région. Les 16 premières équipes dames et les 16 premières équipes messieurs seront sélectionnées pour disputer les Championnats Interclubs l'année suivante dans la poule

régionale.

Programme

Poule A – Antibes	Samedi	Dimanche
	Ouv : 14h00 Début : 15h30	Ouv : 14h00 Début : 15h30
Poule B – Antibes	Samedi	Dimanche
	Ouv : 8h00 Début : 9h30	Ouv : 8h00 Début : 9h30
Poule C – Hyères	Dimanche	Dimanche
	Ouv : 8h00 Début : 9h30	Ouv : 14h00 Début : 15h30
	10x100 NL Dames - Messieurs 400 NL Dames 100 dos Messieurs 200 dos Dames 1500 NL Messieurs 50 NL Dames 100 brasse Messieurs 200 brasse Dames 100 NL Messieurs 200 NL Dames 100 pap Messieurs 200 pap Dames 200 4nages Messieurs 400 4nages Dames	400 NL Messieurs 100 dos Dames 200 dos Messieurs 800 NL Dames 50 NL Messieurs 100 brasse Dames 200 brasse Messieurs 100 NL Dames 200 NL Messieurs 100 pap Dames 200 pap Messieurs 200 4 nages Dames 400 4 nages Messieurs <u>Pause 15 mn</u> 4x100 4 nages Dames – Messieurs

Poule A

Les 16 premières équipes de la saison 2010/2011 sont concernées
2 équipes maximum par club dans cette poule A
Programme National

Poule B

Cette poule concerne les équipes classées de la 17^{ème} à la 32^{ème} place.

Poule C

Cette poule rassemble toutes les autres équipes
Au-delà de la 32^{ème} place, plus toutes les nouvelles équipes
Afin que les clubs connaissent rapidement leurs lieux de compétition, il est demandé à ces derniers de communiquer avant le 25 octobre le nombre d'équipes qu'ils comptent engager.

Meeting régional n°2 minimes et + Samedi 19 (après midi) et dimanche 20 novembre 2011

Lieu : Cannes

Catégories : Nés en 1998 et + âgés

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition : Période d'animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve

Mode de participation

Sont autorisés à participer les nageurs capables de réaliser les temps dans la grille ci dessous :

	50NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	1500 NL	100 4 n	200 4n	400 4n
Dames	34.71	1:14.61	2:41.72	5:40.84	11:37.65	22:11.04	1:23.96	3:03.21	6:33.59
Messieurs	31.06	1:08.38	2:29.33	5:21.27	11:08.47	21:10.25	1:17.02	2:50.94	6:05.18

	50 pap	100 pap	200 pap	50 dos	100 dos	200 dos	50 br	100 br	200 br
Dames	36.23	1:22.56	3:01.08	39.28	1:25.34	3:02.38	43.31	1:35.27	3:25.84
Messieurs	33.48	1:15.52	2:48.67	36.28	1:18.55	2:50.41	39.23	1:26.88	3:07.32

Attention : Amende pour dépassement de temps : 5 €(quelque soit le dépassement)

Programme

Samedi	Dimanche	
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00	Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 brasse Dames – Messieurs 200 NL Dames – Messieurs 50 dos Dames – Messieurs 200 pap Dames – Messieurs 200 4nages Dames- Messieurs	100 brasse Dames – Messieurs 50 NL Dames – Messieurs 200 dos Dames – Messieurs 400 NL Dames – Messieurs 100 pap Dames – Messieurs	50 pap Dames– Messieurs 100 dos Dames – Messieurs 200 brasse Dames – Messieurs 100 NL Dames – Messieurs

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes catégories confondues.
Les nageurs sont autorisés à participer à 2 épreuves par demi-journée.

Récompenses

Médailles aux 3 premiers toutes catégories.

Pass'compet Samedi 10 décembre 2011

Lieu : Nice St François / Saint Tropez

Bassin 25 m

Catégories : titulaires du pass'sport de l'eau

Date limite d'engagement : Mardi 29 novembre

Type de compétition : animation

Prix d'engagement :

Mode de participation

Avoir passé et réussi son sauv'nage puis son pass'sport de l'eau.

Programme

Échauffement : 14h début des épreuves : 15h
--

100 4 nages

Validation du test

L'ensemble des tâches doivent être réussis et réalisés dans l'ordre et dans la continuité; le parcours en natation s'effectue sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau
A l'arrivée le nageur demande son temps au chronométrateur

Maîtres Samedi 10 décembre 2011 en soirée

Lieu : Saint Tropez

Bassin 25 m

Catégories : Maîtres

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve individuelle

Mode de participation

Selon le planning horaire, le Comité se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements par nageur.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 17h00 Début des épreuves : 18h00
50 brasse D/M 50 NL D/M 100 pap D/M 100 dos D/M 50 pap D/M 50 dos D/M 100 brasse D/M 100 4N D/M 100 NL D/M

Récompenses

Récompenses aux premiers de chaque catégorie

Meeting régional n°3 minimes et + Samedi 17 et dimanche 18 décembre 2011

Lieu : Antibes

Catégories : Nés en 1998 et + âgés

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition : Période d'animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve

Mode de participation

Sont autorisés à participer les nageurs capables de réaliser les temps dans la grille ci dessous :

	50NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	1500 NL	100 4 n	200 4n	400 4n
Dames	34.71	1:14.61	2:41.72	5:40.84	11:37.65	22:11.04	1:23.96	3:03.21	6:33.59
Messieurs	31.06	1:08.38	2:29.33	5:21.27	11:08.47	21:10.25	1:17.02	2:50.94	6:05.18

	50 pap	100 pap	200 pap	50 dos	100 dos	200 dos	50 br	100 br	200 br
Dames	36.23	1:22.56	3:01.08	39.28	1:25.34	3:02.38	43.31	1:35.27	3:25.84
Messieurs	33.48	1:15.52	2:48.67	36.28	1:18.55	2:50.41	39.23	1:26.88	3:07.32

Attention : Amende pour dépassement de temps : 5 €(quelque soit le dépassement)

Programme

Samedi	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 papillon 200 nage libre 200 4 nages 800 Nage libre	50 nage libre 50 brasse 200 dos 100 papillon 400 4 nages

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 dos 100 brasse 200 papillon 100 4 nages	400 nage libre 100 dos 200 brasse 100 nage libre

1500 nage libre	
-----------------	--

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes catégories confondues.

Les 800 NL et 1500 NL seront nagés à 2 par ligne sauf pour la meilleure série qui partira des plots de départ.

Les nageurs sont autorisés à participer à 2 épreuves par demi-journée.

Récompenses

Médailles aux 3 premiers toutes catégories

Nathatlon n°1

Dimanche 22 janvier 2012

Lieu : Nice Jean Médecin

Bassin 25 m

Catégories : Benjamins 12-13 ans

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition Animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve

Mode de participation

La compétition se déroule en deux réunions. Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans.

Un nageur ne peut disputer au maximum que trois épreuves du programme.

A l'issue des trois étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des six épreuves. Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves.

Temps limites :

au 800 m : maximum : 12'20 pour les filles et garçons 13 ans

maximum : 12'40 pour les filles et garçons 12 ans

au 400 m : maximum : 6'20 pour les filles et garçons 13 ans

maximum : 6'35 filles et garçons 12 ans

Attention : Amende pour dépassement de temps :

20 € pour un dépassement de temps jusqu'à 10 secondes

50 € au dessus de 10 secondes

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 15h30
1 - 800 m nage libre filles	7 - 800 m nage libre garçons
2 - 50 m papillon garçons	8 - 50 m dos filles
3 - 50 m papillon filles	9 - 50 m dos garçons
4 - 100 m nage libre garçons	10 - 50 m brasse filles
5 - 100 m nage libre filles	11 - 50 m brasse garçons
6 - 400 m 4 nages garçons	12 - 400 m 4 nages filles

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve par années d'âges.

KM d'Antibes

Dimanche 12 février 2012

Lieu : Antibes

Bassin : 25 m

Catégories : Poussins, Benjamins

Nombre d'équipe à communiquer avant le 13 janvier

Date limite d'engagement le 27 janvier par Extranat Pocket

Modifications acceptées jusqu'au 1^{er} février.

Type de compétition : animation

Mail pour engagement

engagementscrca@aol.com

Prix d'engagement : 25 € par équipe

Mode de participation

Chaque club peut engager de 1 à 2 équipes maximum par catégorie et par sexe.

Classement :

Le classement des équipes est effectué sur l'addition des temps des 5 épreuves individuelles et du relais. Pour toute disqualification ou non participation, l'équipe est discréditée d'un temps forfaitaire de 1'15 par 50 mètres, quelque soit la nage et la catégorie.

L'équipe ayant réalisé le meilleur temps est déclarée vainqueur :

Du Kilomètre : Nageurs nés en 99-2000

Du ½ Kilomètre : Nageurs nés en 2001-2002

Un classement de chaque catégorie Dames et Messieurs (4 classements) est réalisé ; ainsi qu'un classement général des clubs, prenant en compte pour chacun, sa meilleure équipe de chaque sexe et de chaque catégorie.

Nageurs nés en 2001-2002 : 50 NL – 50 dos - 50 Brasse – 50 Papillon - 100 4N - Relais 4 x 50 NL

Nageurs nés en 99-2000: 100 NL – 100 Dos - 100 Brasse – 100 papillon - 200 4N -

Relais 4 x 100 NL

Pas de limite de temps

Chaque série est constituée "au temps"

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 9h00 Début des épreuves : 10h00	Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 15h45
50 Pap - 100 Pap 50 NL - 100 NL 100 4Nages - 200 4Nages 50 Dos - 100 Dos 50 Brasse - 100 Brasse	Défilé des équipes à 15 h 15 4 x 50 NL : Poussins 4 x 100 NL : Benjamins

Récompenses

Aux 3 premiers clubs au classement général,
aux 3 premières équipes par catégorie,
à la meilleure performance individuelle à la table de cotation FFN,
(1 par catégorie dames et messieurs).

Meeting National de Nice 2012

17 au 19 février 2012

Lieu : Nice Jean Bouin

Bassin : 50 m

Catégories : Minimes, Cadets, Juniors-Seniors

Date limite d'engagement le 03 février 2012 sur Extranat.fr

Type de compétition : Label National Individuel

Mail pour renseignement : engagementscra@aol.com ou par téléphone 06 89 71 70 28

Prix d'engagement : 8 € par épreuve

Qualification

Cette compétition s'adresse aux minimes, cadets, juniors et seniors ayant réalisé les temps de qualification conformes aux grilles précisées dans l'annuel règlement 2011/2012 de la FFN.

Les séries et les finales se dérouleront toutes catégories confondues. Il y aura une finale C réservée aux minimes et des finales A et B toutes catégories, sauf pour les épreuves des 800 NL et des 1500 NL pour lesquelles le classement se fera au temps. Pour les 800 et les 1500 NL la série la plus rapide sera nagée l'après midi.

Les minimes peuvent accéder aux finales toutes catégories. Les nageurs non sélectionnables (étrangers, et étrangers de club français) sont limités à 2 par finale, ou dans les séries rapides en cas de classement au temps.

Les nageurs monégasques sont traités comme des Français article 21.1 du règlement intérieur de la FFN.

Engagements

Les engagements se feront par extranat en ligne au plus tard le 3 février 2012.

Les droits d'engagements sont de huit euros par épreuve.

Pour les clubs étrangers, ils peuvent envoyer leurs engagements par fichier Excel, par mail, à engagementscra@aol.com

Jury – Réunion Technique - Forfaits

La composition du jury sera établie une heure avant le début des épreuves.

Une réunion technique se tiendra à la piscine Jean Bouin le 16 février à 18h30. Les clubs peuvent accéder à la piscine à partir de 17h.

Possibilité d'envoyer les forfaits par mail avant la compétition sur engagementscra@aol.com

Récompenses

Une médaille sera remise aux trois premiers de chaque finale A toutes catégories ainsi qu'aux trois premiers minimes.

Pour cette édition, des primes récompenseront les athlètes :

- Record de France – 2000,00 €
- Meilleur performance à la table de cotation dames – messieurs – 2500,00 €
- Deuxième performance à la table de cotation dames – messieurs – 1500,00 €
- Troisième performance à la table de cotation dames – messieurs – 1000,00 €

Vendredi		Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes : 7h30	Ouverture des portes : 14h30	Ouverture des portes : 7h30	Ouverture des portes : 14h30	Ouverture des portes : 7h30	Ouverture des portes : 14h30
Début des épreuves : 8h30	Début des épreuves : 15h30	Début des épreuves : 08h30	Début des épreuves : 15h30	Début des épreuves : 08h30	Début des épreuves : 15h30
50 m NL Dames et messieurs	Finales Minimales Finales B 50 m NL Dames et messieurs	1500 m NL Dames (séries lentes)	Finales Minimales Finales B 100 m dos Dames et messieurs	400 m NL Dames et messieurs	Finales Minimales Finales B 400 m NL Dames et messieurs
800 m NL Dames (séries lentes)	200 m dos Dames et messieurs	800 m NL Messieurs (séries lentes)	200 m brasse Dames et messieurs	200 m papillon Dames et messieurs	200 m papillon Dames et messieurs
1500 m NL Messieurs (séries lentes)	100 m brasse Dames et messieurs	100 m dos Dames et messieurs	50 m papillon Dames et messieurs	50 m dos Dames et messieurs	50 m dos Dames et messieurs
200 m dos Dames et messieurs	100 m papillon Dames et messieurs	200 m brasse Dames et messieurs	200 m NL Dames et messieurs	50 m brasse Dames et messieurs	50 m brasse Dames et messieurs
100 m brasse Dames et messieurs		50 m papillon Dames et messieurs	400 m 4 nages Dames et messieurs	200 m 4 nages Dames et messieurs	200 m 4 nages Dames et messieurs
100 m papillon Dames et messieurs		200 m NL Dames et messieurs		100 m NL Dames et messieurs	100 m NL Dames et messieurs
		400 m 4 nages Dames et messieurs			
Echauffement des nageurs "séries rapides" 10h00	Echauffement des nageurs "finales A" 16h30	Echauffement des nageurs "séries rapides" 10h00	Echauffement des nageurs "finales A" 16h30	Echauffement des nageurs "séries rapides" 10h00	Echauffement des nageurs "finales A" 16h30
Début des épreuves : 11h00	Début des épreuves : 17h30	Début des épreuves : 11h00	Début des épreuves : 17h30	Début des épreuves : 11h00	Début des épreuves : 17h30
4 meilleures séries	Finales A	4 meilleures séries	Finales A	4 meilleures séries	Finales A
50 m NL Dames et messieurs	50 m NL Dames et messieurs	100 m dos Dames et messieurs	1500 m NL Dames (séries rapides)	400 m NL Dames et messieurs	400 m NL Dames et messieurs
200 m dos Dames et messieurs	800 m NL Dames (séries rapides)	200 m brasse Dames et messieurs	800 m NL Messieurs (séries rapides)	200 m papillon Dames et messieurs	200 m papillon Dames et messieurs
100 m brasse Dames et messieurs	1500 m NL Messieurs (séries rapides)	50 m papillon Dames et messieurs	100 m dos Dames et messieurs	50 m dos Dames et messieurs	50 m dos Dames et messieurs
100 m papillon Dames et messieurs	200 m dos Dames et messieurs	200 m NL Dames et messieurs	200 m brasse Dames et messieurs	50 m brasse Dames et messieurs	50 m brasse Dames et messieurs
	100 m brasse Dames et messieurs	400 m 4 nages Dames et messieurs	50 m papillon Dames et messieurs	200 m 4 nages Dames et messieurs	200 m 4 nages Dames et messieurs
	100 m papillon Dames et messieurs		200 m NL Dames et messieurs	100 m NL Dames et messieurs	100 m NL Dames et messieurs
			400 m 4 nages Dames et messieurs		

Nathatlon n°2

Dimanche 26 février 2012

Lieu : Hyères

Bassin 25 m

Catégories : Benjamins 12-13 ans

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition Animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve

Mode de participation

La compétition se déroule en deux réunions. Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans.

Un nageur ne peut disputer au maximum que trois épreuves du programme.

A l'issue des trois étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des six épreuves. Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves.

Temps limites :

au 800 nl : maximum : 12'20 pour les filles et garçons 13 ans

maximum : 12'40 pour les filles et garçons 12ans

au 400 4nages : maximum : 6'20 pour les filles et garçons 13ans

maximum : 6'35 filles et garçons 12ans

Attention : Amende pour dépassement de temps :

20 € pour un dépassement de temps jusqu'à 10 secondes

50 € au dessus de 10 secondes

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 15h30
1 - 800 m nage libre garçons (séries)	7 - 800 m nage libre filles (séries)
2 - 50 m dos filles (séries)	8 - 50 m papillon garçons (séries)
3 - 50 m dos garçons (séries)	9 - 50 m papillon filles (séries)
4 - 50 m brasse filles (séries)	10 - 100 m nage libre garçons (séries)
5 - 50 m brasse garçons (séries)	11 - 100 m nage libre filles (séries)
6 - 400 m 4 nages filles (séries)	12 - 400 m 4 nages garçons (séries)

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve par années d'âges.

Meeting de label régional

Dimanche 26 février 2012 après midi

Lieu : Saint Raphaël

Bassin : 50 m

Catégories : Nés en 1998 et + âgés

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition : Période de qualification

Prix d'engagement : 5 €

Mode de participation

► Sont autorisés à participer tous les nageurs. Sauf les nageurs ayant réalisé la grille de qualification aux meeting nationaux.

Programme

Dimanche 26 Février

Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00

50 NL Dames – Messieurs
200 4 nages Dames - Messieurs
100 Pap Dames – Messieurs
50 Br Dames – Messieurs
200 NL Dames – Messieurs
100 Dos Dames – Messieurs
50 Pap Dames – Messieurs
200 Br Dames – Messieurs
100 NL Dames – Messieurs
50 Dos Dames – Messieurs
200 Pap Dames – Messieurs
100 Br Dames – Messieurs
200 Dos Dames – Messieurs

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve. Années d'âges confondues.

Meeting de label régional

Dimanche 18 mars 2012 après midi

Lieu : Saint Raphaël

Bassin : 50 m

Catégories : Nés en 1998 et + âgés

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition : Période de qualification

Prix d'engagement : 5 €

Mode de participation

► Sont autorisés à participer tous les nageurs. Sauf les nageurs ayant réalisé la grille de qualification aux meeting nationaux.

Programme

Dimanche 18 mars

Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00

50 NL Dames – Messieurs
400 4 nages Dames - Messieurs
100 Pap Dames – Messieurs
50 Br Dames – Messieurs
100 Dos Dames – Messieurs
400 NL Dames – Messieurs
50 Dos Dames – Messieurs
50 Pap Dames – Messieurs
100 Br Dames – Messieurs
800 NL Dames
1500 NL Messieurs
100 NL Dames – Messieurs

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve. Années d'âges confondues.

Nathatlon n°3

Dimanche 25 mars 2012

Lieu : Antibes

Bassin 25 m

Catégories : Benjamins 12-13 ans

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition Animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve

Mode de participation

La compétition se déroule en deux réunions. Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans.

Un nageur ne peut disputer au maximum que trois épreuves du programme.

A l'issue des trois étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des six épreuves. Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves.

Temps limites :

au 800 nl : maximum : 12'20 pour les filles et garçons 13 ans

maximum : 12'40 pour les filles et garçons 12ans

au 400 4nages : maximum : 6'20 pour les filles et garçons 13ans

maximum : 6'35 filles et garçons 12ans

Attention : Amende pour dépassement de temps :

20 € pour un dépassement de temps jusqu'à 10 secondes

50 € au dessus de 10 secondes

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 15h30
1 - 400 m 4 nages filles (séries) 2 - 400 m 4 nages garçons (séries) 3 - 50 m dos filles (séries) 4 - 50 m dos garçons (séries) 5 - 50 m brasse filles (séries) 6 - 50 m brasse garçons (séries) 7 - 50 m papillon filles (séries) 8 - 50 m papillon garçons (séries)	9 - 800 m nage libre filles (séries) 10 - 100 m nage libre garçons (séries) 11 - 100 m nage libre filles (séries) 12 - 800 m nage libre garçons (séries)

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve par années d'âges.

Pass'compet Samedi 14 avril 2012

Lieu : Nice St François / Fréjus

Bassin 25 m

Catégories : titulaires du pass'sport de l'eau

Date limite d'engagement :

Type de compétition : animation

Prix d'engagement :

Mode de participation

Avoir passé et réussi son sauv'nage puis son pass'sport de l'eau.

Programme

Échauffement : 14h début des épreuves : 15h
100 4 nages

Validation du test

L'ensemble des tâches doivent être réussis et réalisés dans l'ordre et dans la continuité; le parcours en natation s'effectue sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau
A l'arrivée le nageur demande son temps au chronométrateur

Coupe Interclubs 12- 13 ans

Samedi 12 et Dimanche 13 mai 2012

Lieu : Draguignan

Bassin : 25 m

Catégories : Benjamins 12-13 ans

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : Animation

Prix d'engagement : 25 € par équipe

Règlement

Compétition réservée aux nageurs de 12 et 13 ans.

Chaque équipe sera composée au maximum de quatre nageurs. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Un nageur doit impérativement participer au 200 m 4 nages, à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais.

Chacun des quatre nageurs d'une même équipe doit participer à une épreuve individuelle différente et au 200 m 4 nages.

Détail des épreuves

100 m papillon, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m nage libre + un 200 m 4 nages **OBLIGATOIRE** pour chacun des quatre nageurs. Relais 4 x 50 m nage libre.

Toutes les épreuves sont nages selon la formule classement au temps.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Programme

Samedi	Dimanche	
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00	Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h30	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
200 4 nages Dames et Messieurs	100 pap Messieurs – Dames 100 dos Messieurs – Dames 100 brasse Messieurs – Dames 100 NL Messieurs – Dames	4x50 NL Messieurs – Dames

Récompenses

Aux 3 premières équipes filles

Aux 3 premières équipes garçons

Aux 3 premiers Clubs du classement mixte.

Coupe Interclubs 14- 15 ans

Samedi 12 et Dimanche 13 mai 2012

Lieu : Draguignan

Bassin : 25 m

Catégories : Minimes 14-15 ans

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : Animation

Prix d'engagement : 25 € par équipe

Règlement

Un nageur doit impérativement participer à une épreuve individuelle et aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera obligatoirement composée de quatre nageurs.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Programme

Samedi	Dimanche	
Ouverture des portes : 17h00 Début des épreuves : 18h00	Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h30	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
4 X 200 NL Dames et Messieurs	200 pap Messieurs – Dames 200 dos Messieurs – Dames 200 brasse Messieurs – Dames 200 4 nages Messieurs – Dames	4x100 NL Messieurs – Dames

Récompenses

Aux 3 premières équipes filles

Aux 3 premières équipes garçons

Aux 3 premiers Clubs du classement mixte.

Polo'nat

jeudi 17 mai 2012

Lieu : Nice Jean Bouin

Catégories : Poussins et nageurs titulaires de pass'compét

Bassin : 50 m

Nombre d'équipe à communiquer pour le mardi 17 avril

Type de compétition : Animation

Mail pour engagement

engagementscrca@aol.com

Prix d'engagement :

Mode de participation

Compétition par équipe mixte de 6 nageurs et nageuses (mixité obligatoire).

Chaque membre de l'équipe participe à un relais 4x50 4 nages mixte.

Classement natation à l'addition des temps des 3 relais.

Ordre des matchs de waterpolo sera défini par le classement natation

La durée des matchs (7min) ainsi que le nombre de matchs (minimum 5) seront définis en fonction du nombre d'équipes participantes.

Le relais dribbling se fait en largeur des bassins.

Le classement pour chaque épreuve est le suivant: 1er 1point, 2ème 2 points, etc...

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 9h00 matin et 14h après midi

Début des épreuves : 10h00 matin et 15h après midi.

RELAIS 4 X 50 m 4 Nages mixte

RELAIS 6X 50 m NL mixte

RELAIS 6 X 25m DRIBBLING (AVEC BALLON – EN LARGEUR)

WATERPOLO

Récompenses

3 meilleures équipes : coupes + médailles

Récompense particulière pour l'équipe qui battra le record du 6x50m nage libre

Coupe des régions minimales et cadets

Vendredi 18 et samedi 19 mai 2012

Lieu : Metz

Catégories : Minimales et cadets

Bassin : 50 m

Date limite d'engagement :

Type de compétition : de référence nationale

Détail des épreuves

Minimales : 10 épreuves individuelles et 2 relais (2 nageurs doivent doubler)

NL : 50; 200 et 400 m

Dos, Brasse, Papillon : 50 et 200 m

4 nages : 200 m

Relais : 4 x 50 4 nages et 8 x 100 NL

Cadets : 5 épreuves individuelles et 2 relais (1 nageur doit doubler)

NL, Dos, Brasse et pap : 100 m

4 nages : 400 m

relais : 4 x 50 4N et 4 x 200 NL.

Les remplaçants ont la possibilité de participer à 4 épreuves : 100 m NL, Dos, Brasse, et Pap.

Modalités de participation

La région engagera une équipe de 12 nageurs filles et garçons. L'équipe sera composée de 8 minimales et 4 cadets pour chaque sexe. Un remplaçant sera sélectionné pour chaque catégorie d'âge et chaque sexe.

Meeting national des maîtres dimanche 03 Juin 2012

Lieu : Toulon

Bassin : 50 m

Catégories : Maîtres

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve individuelle

Mode de participation

Les 400 NL/800 NL et 1500 NL seront nagés deux par ligne

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
4 X 50 NL D/M 1500 NL M 50 brasse D/M 50 NL D/M 200 4N D/M 100 pap D/M 100 dos D/M 200 NL D/M 200 brasse D/M 4 X 50 4 nages D/M	4 X 50 NL Mixte (2D et 2M) 400 NL D/M 50 pap D/M 50 dos D/M 100 brasse D/M 100 NL D/M 200 pap D/M 200 Dos D/M 800 NL 4 X 50 4 nages Mixte (2D et 2M)

Récompenses

Récompenses aux premiers de chaque catégorie.

Récompenses aux premiers relais de chaque catégorie.

Coupe côte d'Azur

Dimanche 17 juin 2012 après midi

Lieu : Saint Raphaël

Bassin 50 m

Catégories : Benjamins 12-13 ans

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve

Mode de participation

NB : Les nageurs qualifiés à la finale nationale L.Zins ne sont pas invités à cette réunion.

Compétition limitée à 2 engagements par nageur.

Programme

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

-
- 1 - 50 m brasse filles
 - 2 - 50 m brasse garçons
 - 3 - 400 m nage libre filles
 - 4 - 400 m nage libre garçons
 - 5 - 50 m dos filles
 - 6 - 50 m dos garçons
 - 7 - 50 m papillon filles
 - 8 - 50 m papillon garçons
 - 9 - 200 m 4 nages filles
 - 10 - 200 m 4 nages garçons
 - 11 - 100 m nage libre filles
 - 12 - 100 m nage libre garçons
-

Récompenses

Les podiums de chaque course seront récompensés par année d'âge

Championnats côtes d'azur

Samedi 30 juin et dimanche 01 juillet 2012

Lieu : Toulon

Bassin 50 m

Catégories : Nés en 1998 et + âgés

Date limite d'engagement : Voir extranet

Type de compétition : Référence

Prix d'engagement : 3€

Règlement

Peuvent participer tous les nageurs.

Les épreuves se déroulent avec séries et finales A toutes catégories et finales B uniquement pour les minimes sur les 50, 100 et 200m.

Organisation des finales A et B quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

Classement au temps pour les 400NL – 800NL – 1500NL et 400 4N.

La meilleure série sera courue l'après-midi.

Récompenses

Aux 3 premiers (toutes catégories et au 1er cadets et minimes)

Programme

Samedi		Dimanche	
<p>Ouverture des portes : 8h00</p> <p>Début des épreuves : 9h00</p>	<p>Ouverture des portes : 14h00</p> <p>Début des épreuves : 15h00</p>	<p>Ouverture des portes : 8h00</p> <p>Début des épreuves : 9h00</p>	<p>Ouverture des portes : 14h00</p> <p>Début des épreuves : 15h00</p>
<p>200 m 4 nages dames (séries)</p> <p>200 m 4 nages messieurs (séries)</p> <p>200 m nage libre dames (séries)</p> <p>200 m nage libre messieurs (séries)</p> <p>200 m dos dames (séries)</p> <p>200 m dos messieurs (séries)</p> <p>100 m brasse dames (séries)</p> <p>100 m brasse messieurs (séries)</p> <p>1500 m nage libre dames (séries lentes)</p> <p>1500 m nage libre messieurs (séries lentes)</p> <p>100 m papillon dames (séries)</p> <p>100 m papillon messieurs (séries)</p> <p>50 m nage libre dames (séries)</p> <p>50 m nage libre messieurs (séries)</p> <p>400 m 4 nages dames (séries lentes)</p> <p>400 m 4 nages messieurs (séries lentes)</p>	<p>200 m 4 nages dames (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>200 m 4 nages messieurs (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>200 m nage libre dames (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>200 m nage libre messieurs (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>200 m dos dames (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>200 m dos messieurs (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>100 m brasse dames (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>100 m brasse messieurs (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>1500 m nage libre dames (série rapide)</p> <p>1500 m nage libre messieurs (série rapide)</p> <p>100 m papillon dames (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>100 m papillon messieurs (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>50 m nage libre dames (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>50 m nage libre messieurs (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>400 m 4 nages dames (série rapide)</p> <p>400 m 4 nages messieurs (série rapide)</p>	<p>800 m nage libre dames (séries lentes)</p> <p>800 m nage libre messieurs (séries lentes)</p> <p>200 m brasse dames (séries)</p> <p>200 m brasse messieurs (séries)</p> <p>100 m nage libre dames (séries)</p> <p>100 m nage libre messieurs (séries)</p> <p>200 m papillon dames (séries)</p> <p>200 m papillon messieurs (séries)</p> <p>100 m dos dames (séries)</p> <p>100 m dos messieurs (séries)</p> <p>50 m brasse dames (séries)</p> <p>50 m brasse messieurs (séries)</p> <p>50 m dos dames (séries)</p> <p>50 m dos messieurs (séries)</p> <p>50 m papillon dames (séries)</p> <p>50 m papillon messieurs (séries)</p> <p>400 m nage libre dames (séries lentes)</p> <p>400 m nage libre messieurs (séries lentes)</p>	<p>800 m nage libre dames (série rapide)</p> <p>800 m nage libre messieurs (série rapide)</p> <p>200 m brasse dames (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>200 m brasse messieurs (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>100 m nage libre dames (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>100 m nage libre messieurs (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>100 m nage libre messieurs (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>200 m papillon dames (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>200 m papillon messieurs (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>100 m dos dames (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>100 m dos messieurs (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>50 m brasse dames (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>50 m brasse messieurs (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>50 m dos dames (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>50 m dos messieurs (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>50 m papillon dames (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>50 m papillon messieurs (Finale A et Finale B Minimales)</p> <p>400 m nage libre dames (série rapide)</p> <p>400 m nage libre messieurs (série rapide)</p>